

**Programa de Pós-Graduação Profissional do CREFITO-11**  
**2025/01 - TURMA III**  
**PROCESSO SELETIVO - ÁREA FISIOTERAPIA EM SAÚDE DA MULHER**  
**GABARITO OFICIAL**

**Questão 1 - A fiscalização realizada pelos conselhos regionais é fundamental para garantir a qualidade dos serviços prestados pelos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais. Qual das opções abaixo representa um dos principais objetivos dessa fiscalização?**

- (a) Garantir a exclusividade do mercado para profissionais formados no exterior.
- (b) Assegurar o cumprimento das normas éticas e técnicas pelos profissionais registrados.**
- (c) Reduzir a concorrência entre os profissionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- (d) Restringir o acesso dos pacientes aos serviços fisioterapêuticos.
- (e) Isentar profissionais registrados do pagamento de anuidades.

**Questão 2 - De acordo com a Resolução COFFITO nº 424/2013, que aprova o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, um fisioterapeuta está proibido de:**

- (a) Prestar assistência fisioterapêutica a pacientes em estado grave.
- (b) Divulgar técnicas fisioterapêuticas de maneira responsável e educativa.
- (c) Participar de pesquisas científicas relacionadas à Fisioterapia.
- (d) Promover propaganda enganosa sobre tratamentos e procedimentos fisioterapêuticos.**
- (e) Atender pacientes sem a presença de um profissional de outra área da saúde.

**Questão 3 - Com relação ao Código de Ética do COFFITO, é dever do fisioterapeuta:**

- (a) Atuar conforme sua conveniência, independentemente das normas do Conselho.
- (b) Assegurar que sua atuação profissional esteja pautada na ciência, ética e no respeito à dignidade do paciente.**
- (c) Utilizar qualquer técnica disponível, sem necessidade de comprovação científica.
- (d) Priorizar a obtenção de ganhos financeiros, independentemente do impacto no tratamento do paciente.
- (e) Atender exclusivamente pacientes encaminhados por médicos.

**Questão 4 - De acordo com a Lei nº 6.316/1975 e o Decreto-Lei nº 938/1969, quais são as principais atribuições do COFFITO no que se refere à regulamentação das profissões de Fisioterapia e Terapia Ocupacional?**

- (a) Apenas fiscalizar os profissionais registrados nos Conselhos Regionais.

- (b) Criar profissões dentro da área da saúde sem necessidade de aprovação governamental.
- (c) Definir normas e supervisionar o exercício profissional da Fisioterapia e Terapia Ocupacional em âmbito nacional.**
- (d) Delegar aos CREFITO's a responsabilidade exclusiva pela normatização da profissão.
- (e) Atuar apenas em questões administrativas, sem interferência no exercício profissional.

**Questão 5 - De acordo com as normas do COFFITO, um profissional que deseja divulgar imagens e vídeos de seus pacientes deverá obrigatoriamente:**

- (a) Obter o consentimento prévio do paciente por meio de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).**
- (b) Divulgar apenas em redes sociais restritas a profissionais das áreas da saúde.
- (c) Solicitar permissão do conselho regional antes de divulgar qualquer material.
- (d) Utilizar apenas imagens editadas para preservar a identidade do paciente, sem necessidade de autorização.
- (e) Evitar qualquer tipo de divulgação de imagens, pois isso é proibido em qualquer circunstância.

**Questão 6 - Em uma situação em que você discorda da opinião de um colega, como você age?**

- (a) Mantenho minha opinião, mas tento influenciar sutilmente o grupo.
- (b) Avalio diferentes perspectivas, pondero os impactos e colaboro para uma solução equilibrada.**
- (c) Recuo para evitar conflitos, mas continuo acreditando que minha ideia é melhor.
- (d) Apresento minha opinião de forma assertiva, mesmo que crie desconforto.
- (e) Tento convencer os outros a adotar minha opinião de maneira agressiva.

**Questão 7 - Ao se deparar com um problema inesperado durante o atendimento a um paciente, o que você faz?**

- (a) Reflito rapidamente sobre alternativas, mas priorizo a abordagem mais segura e viável.**
- (b) Tomo uma decisão imediata sem muita análise, pois o tempo é essencial.
- (c) Peço ajuda para evitar qualquer risco, mesmo que isso atrase a solução.
- (d) Sigo o protocolo rigorosamente, mesmo que ele não contemple o problema específico.
- (e) Ignoro o problema e continuo o atendimento como se nada tivesse acontecido.

**Questão 8 - Você recebe uma tarefa nova que nunca fez antes, como você reage?**

- (a) Realizo a tarefa como puder, sem investir tempo extra em aprendizado.
- (b) Aceito o desafio, mas me preocupo com possíveis falhas.

(c) Busco informações e soluções, mas não hesito em pedir ajuda se necessário.

(d) Questiono se sou a pessoa certa para a tarefa, mas tento cumprir.

(e) Evito realizar a tarefa e a deixo para outra pessoa fazer.

**Questão 9 - Durante uma reunião de equipe, você percebe que sua ideia pode melhorar o projeto, mas ninguém perguntou sua opinião. O que você faz?**

(a) Compartilho a ideia de forma estratégica, avaliando o momento certo para garantir receptividade.

(b) Menciono minha ideia apenas se perceber abertura no grupo.

(c) Guardo para mim, mas reflito se deveria ter falado depois.

(d) Apresento minha ideia de imediato, independente do contexto.

(e) Fico em silêncio, pois acredito que minha ideia não vai ser bem recebida.

**Questão 10 - Qual destas situações melhor descreve uma experiência positiva de liderança?**

(a) Colaborar em projetos e influenciar decisões, mas sem papel formal de líder.

(b) Conduzir uma equipe sob pressão, tomando decisões rápidas e obtendo bons resultados.

(c) Assumir papéis de liderança breves, mas sem responsabilidade contínua.

(d) Usar habilidades interpessoais que me interessam para influenciar as pessoas.

(e) Obter um aumento no faturamento de uma empresa.

**Questão 11 - Os profissionais da área de urologia, coloproctologia, obstetrícia e ginecologia devem aprofundar seus conhecimentos sobre a anatomia humana da pelve e associar todas essas informações com fisiologia, biomecânica, ciência do comportamento e aprendizagem, disfunções da pelve e as suas abordagens terapêuticas.**

**Sobre anatomia da pelve feminina, assinale a alternativa INCORRETA:**

(a) Períneo é a região superficial do assoalho pélvico, situada inferiormente ao diafragma da pelve. As estruturas esqueléticas e fibrosas que marcam os limites do períneo são: sínfise púbica, anteriormente; ramos do ísquio e púbis, anterolateralmente; túberes isquiáticos, lateralmente; ligamentos sacrotuberais, posterolateralmente; e porção inferior do sacro e cóccix, posteriormente.

(b) A linha terminal que forma o estreito superior da pelve é uma referência anatômica que subdivide a pelve em duas cavidades: uma superior ao estreito, conhecida como pelve verdadeira ou pelve menor, e a inferior ao estreito, conhecida como pelve falsa ou pelve maior.

(c) O assoalho pélvico é constituído por músculos, fáscias e ligamentos, que garantem o correto posicionamento dos órgãos pélvicos e abdominais. A integridade anatômica, nervosa e funcional dessas estruturas é responsável pela manutenção da continência urinária e fecal, e a prevenção dos prolapso de órgãos pélvicos.

(c) A cintura pélvica (ou cingulo do membro inferior) é formada por cinco diferentes ossos, sendo o osso do quadril constituído por três porções: os ílios, os púbis e os ísquios. O sacro e o cóccix também compõem a pelve óssea. E suas funções incluem receber o peso corporal transmitido pela coluna vertebral e transferi-lo aos membros inferiores, além de proteção e sustentação dos órgãos pélvicos.

(d) A articulação sacroilíaca é anatomicamente classificada como articulação sinovial simples do tipo plano e, por isso, é capaz de apresentar pequenos movimentos em todas as direções. Ela é constituída pelas faces auriculares do ílio e do sacro e une o esqueleto axial e os ossos do quadril por meio de resistentes ligamentos.

**Questão 12 - Em relação aos movimentos da articulação sacroilíaca durante o trabalho de parto, analise as afirmativas abaixo e depois marque a opção CORRETA.**

***I - Durante a natação ocorre a aproximação das asas dos ílios em direção ao plano mediano do corpo. O promontório desloca-se para frente e para baixo, enquanto a ponta do sacro e a extremidade do cóccix deslocam-se para trás***

***II - Na contranatação as asas dos ílios se afastam da linha média do corpo e o promontório sacral se movimenta na direção pósteros-superior, enquanto o cóccix se direciona antero-inferiormente e os túberes isquiáticos se aproximam.***

***III - Durante o período expulsivo no parto vaginal, acontece o movimento de contranatação da pelve, pois esse movimento aumenta o diâmetro ântero-posterior do estreito inferior da pelve facilitando a passagem do bebê.***

- (a) Todas as afirmativas são falsas.
- (b) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- (c) As afirmativas I e III são verdadeiras.
- (d) As afirmativas II e III são verdadeiras.
- (e) As afirmativas I e II são verdadeiras.**

**Questão 13 - Associe corretamente os sintomas com a respectiva descrição:**

**CLASSIFICAÇÕES**

- 1 - Tenesmo.
- 2 - Incontinência anal.
- 3 - Incontinência fecal.
- 4 - Contração paradoxal do puborretal.
- 5 - Constipação.

**DESCRIÇÕES**

- ( ) Movimentos intestinais são pouco frequentes e(ou) incompletos e(o)u há necessidade de esforço frequente ou ajuda manual para defecar.
- ( ) Urgência evacuatória acompanhada de esforço involuntário e passagem de pouca matéria fecal.
- ( ) Perda involuntária de fezes ou gases.
- ( ) Ausência de relaxamento dos músculos do assoalho pélvico durante o ato evacuatório.

**A sequência correta dessa associação é:**

- (a) 4, 3, 1, 5.
- (b) 5, 1, 2, 4.**
- (c) 5, 3, 2, 4.
- (d) 1, 3, 4, 5.
- (e) 5, 2, 3, 1.

**Questão 14 - A Sociedade Internacional de Continência define a Incontinência Urinária (IU) como “toda perda involuntária de urina”, podendo trazer repercussões em diversos aspectos da qualidade de vida da mulher. Em relação à IU, marque a alternativa INCORRETA:**

- (a) Para que uma pessoa seja continente é suficiente que exista adequado posicionamento da bexiga e da uretra na região pélvica.**
- (b) Na avaliação fisioterapêutica da paciente com IU é importante averiguar a integridade da inervação sacral, ou seja, a integridade neurológica.
- (c) Sintomas de esvaziamento, como jato fraco e esforço para urinar, podem estar associados à obstrução.

- (d) Obesidade, gravidez, parto vaginal e hipoestrogenismo são considerados fatores causais de IU.
- (e) A IU de esforço é definida como a queixa de perda involuntária de urina que ocorre quando a pressão intra-abdominal e, conseqüentemente, a pressão intravesical excede a pressão de fechamento uretral máxima.

**Questão 15 - Em nenhuma outra fase do ciclo vital há maior mudança no funcionamento e na forma do corpo humano em tão curto espaço de tempo como o que ocorre no período gestacional. Muitas dessas mudanças iniciam-se desde o momento da nidação e se estendem por todo o período gestacional até o término da lactação. Considerando as adaptações fisiológicas do período gestacional, marque a alternativa INCORRETA:**

- (a) Vasodilatação periférica e redução da tonicidade da musculatura lisa em órgãos, como estômago, cólon, bexiga, ureteres.
- (b) Aparecimento de estrias, melasma, varizes, escurecimento da linha alba, aréola e mamilo, aumento da atividade das glândulas sebáceas e sudoríparas.
- (c) Aumento do volume sanguíneo, aumento da freqüência e da amplitude das excursões respiratórias, e anemia fisiológica.
- (d) Náuseas, vômitos, hiperemia gengival, eructação, flatulência, aumento da motilidade intestinal e do tônus do esfíncter esofágico interno.**
- (e) Dores lombares, deslocamento anterior do centro de gravidade, marcha caracterizada por aumento da base de apoio e aumento da mobilidade das articulações pélvicas.

**Questão 16 - O pênis é o órgão copulatório do homem e apresenta uma anatomia que favorece a sua ereção. Sobre a anatomia do pênis, marque a alternativa CORRETA:**

- (a) O pênis apresenta duas colunas de tecido erétil.
- (b) O pênis apresenta dois corpos cavernosos e um corpo esponjoso.**
- (c) O pênis é preenchido totalmente por um tecido erétil que forma uma coluna única.
- (d) A uretra está localizada no interior dos dois corpos cavernosos.
- (e) O corpo cavernoso do pênis forma a glândula.

**Questão 17 - A eletroterapia apresenta-se como medida terapêutica eficaz no tratamento da incontinência urinária em pacientes idosos. Essa técnica tem por objetivo:**

- (a) Estimular o esvaziamento da urina pela alteração da sensação da bexiga.
- (b) Estimular o relaxamento do músculo detrusor.
- (c) Diminuir a circulação para os músculos e a rede capilar local.

- (d) Promover o relaxamento muscular do assoalho pélvico.
- (e) Estimular o armazenamento da urina pela alteração da sensação da bexiga.

**Questão 18 - Na avaliação da incontinência urinária na mulher, o fisioterapeuta obtém o reflexo bulbo cavernoso pela contração do músculo bulbo cavernoso após:**

- (a) Estimulação da pele perianal.
- (b) Estímulo da tosse.
- (c) Estímulo do clitóris
- (d) Manobra de Valsalva.

**Questão 19 - Quanto aos exercícios de Kegel é INCORRETO afirmar:**

- (a) São utilizados para ganhar controle de músculos que circundam o introito, realizando-se exercícios voluntários de contração e relaxamento desse aparato anatômico.
- (b) O paciente deve ser orientado quanto à técnica para que haja uma boa compreensão e resultados positivos.
- (c) A execução dos exercícios perineais supervisionados pode ser feita em associação à respiração abdominal diafragmática e os exercícios realizados pela paciente seguindo instruções verbais do terapeuta.
- (d) Cada contração pode ser sustentada por 10 segundos, em séries de 5 repetições com a paciente em diferentes posições para a realização dos exercícios. Podem ser feitas, também, contrações perineais breves por 3 a 5 segundos.
- (e) Esta técnica auxilia tanto no fortalecimento quanto na conscientização perineal

**Questão 20 - Perda involuntária de urina durante movimentos físicos como subir escadas, tossir ou até respirar e rir, trata-se de características de um quadro de:**

- (a) Incontinência urinária de urgência.
- (b) Incontinência urinária de esforço.
- (c) Incontinência urinária mista.
- (d) Bexiga neurogênica.

**BOA PROVA!**